

Herbalife

CATALOGUE PRODUITS

2026





La nutrition
pour la vie

Sommaire

Lorsque vous achetez des produits Herbalife, vous faites bien plus qu'un simple achat. Vous investissez dans votre bien-être extérieur et intérieur.

Le corps ne peut pas fonctionner de manière optimale s'il n'est pas alimenté correctement. Notre gamme de produits est là pour apporter ce qu'il vous manque, grâce à un équilibre d'éléments nutritionnels essentiels, et un accompagnement personnalisé pour vous aider à garder le cap et atteindre vos objectifs.

Pour plus d'informations sur l'ensemble de notre offre produits rendez-vous sur notre site herbalife.com/fr-ch

1

Protéines
p 18-31

2

**Vitamines &
minéraux**
p 32-41

3

Phytonutriments
p 42-43

4

Lipides
p 44-45

5

Fibres
p 46-49

6

Boissons
p 50-53

7

Beauté
p 54-61

8

Sport
p 62-75

Nutrition & coaching

Modifier son style de vie, c'est parfois compliqué. Certains y parviennent seuls, mais nombreux sont ceux qui ont besoin d'un coup de pouce. Dans ce cas, être accompagné peut vraiment faire la différence.

Notre 'Différence Distributeur'

Nous proposons une offre complète. Nos produits sont uniquement disponibles par le biais de Distributeurs Indépendants. Vous êtes donc accompagné au quotidien. Que vous cherchiez à améliorer votre condition physique ou obtenir des informations sur les produits, le suivi que propose votre Distributeur vous apporte une orientation claire et un programme personnalisé pour vous aider à atteindre vos objectifs. Vous bénéficiez également d'un soutien individuel ou en groupe, d'une motivation sans faille et d'encouragements de la part de votre Distributeur.

Cette approche ultra personnalisée nous distingue des autres sociétés dans le domaine de la nutrition.





Définir la norme



Herbalife est la marque n°1 au monde de gestion du poids et de bien-être*.

Et ce n'est pas le fruit du hasard.

Nos produits sont formulés par des experts qui s'appuient sur les dernières avancées de la recherche, pour vous aider à atteindre vos objectifs en termes de nutrition. C'est le cas également de notre gamme Herbalife24, développée spécialement pour répondre aux besoins nutritionnels des passionnés de sport et de fitness.

Des ingrédients d'une qualité inégalée

Nous utilisons uniquement des ingrédients de la plus haute qualité, fournis par des agriculteurs qui appliquent un cahier des charges des plus exigeant en matière de semis et de préservation des sols. Après tout, c'est grâce à ces ingrédients de qualité que nous pouvons proposer des produits premium. Nos produits, notre chaîne de fabrication et notre modèle économique ont été maintes fois récompensés à l'échelle internationale.



Tous nos laboratoires sont certifiés ISO 17025.

Cette norme certifie la capacité technique des laboratoires et la cohérence des résultats.



La gamme de produits Herbalife24® est testée par LGC dans le cadre du programme «Informed Sport» afin de garantir l'absence de substances non autorisées. Pour en savoir plus, consultez l'étiquette du produit.

Source: Euromonitor International Limited, Consumer Health édition 2025, définition de la catégorie gestion du poids et de bien-être, % valeur des parts de marchés combinées des propriétaires de marques internationales, données 2024.





Ingédients soutenus par la science



Des experts de renommée internationale

Nos produits s'appuient sur les dernières avancées de la recherche et sur un réseau mondial de plus de 300 experts en nutrition et science qui œuvrent pour garantir la qualité et la conformité. La recherche et la qualité sont nos moteurs et nous permettent de vous offrir l'excellence à tous les niveaux.

Essais et tests

Nous testons, testons, et testons à nouveau. C'est notre credo ! En interne et par le biais d'organismes de certification tiers, nous obtenons chaque fois confirmation que nos produits sont de la plus haute qualité.





Des produits
dont la qualité
et l'innovation
ont été
maintes fois
récompensées

Élu Produit de l'Année 2022
Nutrition Hero 2021
Men's and Women's Fitness
Royauté-Uni



Élu Produit
de l'Année 2022
France

Grâce à notre implication dans l'innovation et la recherche, nos produits sont récompensés au niveau mondial.

Meilleur Apport

Énergétique

Men's Health

Healthy Award 2020

Espagne



Prix de la Santé et du Bien-être Awards Highly Commended 2020

Royaume-Uni



Élu Produit de l'Année 2023

France



Élu Produit de l'Année 2021
Belgique



Élu Produit de l'Année 2022
France

De la graine



à l'assiette

Des produits d'excellente qualité issus d'ingrédients premium

Herbalife garantit l'excellente qualité de ses produits qui obéissent à notre processus de production et assurance qualité 'De la graine à l'assiette'.

Nous investissons dans des méthodes de culture responsable et notre équipe internationale de chercheurs et producteurs s'engage à utiliser les meilleures matières premières. Chaque ingrédient passe par une analyse en interne afin de veiller au strict respect des normes. Des exploitations de thé en Chine aux plantations d'aloë vera au Mexique, sans compter les fermes de soja aux États-Unis, nous utilisons les meilleurs ingrédients afin de créer des produits de haute qualité.

Nous mettons tout en œuvre pour que les produits Herbalife répondent, voire dépassent nos normes de qualité ainsi que celles définies par l'industrie. La pureté et la valeur nutritionnelle de chaque ingrédient sont au cœur de toutes nos préoccupations, à l'image des processus que nous respectons.





**Vous donner
envie de faire
la différence**



La Fondation Herbalife pour la Famille (HFF) s'associe aux organisations caritatives, pour apporter la nutrition et l'éducation nécessaires au bien-être des enfants et des communautés dans le monde.

Depuis sa création en 2005, la HFF a offert son financement à 178 organisations à but non lucratif, comme des hôpitaux, des orphelinats, des écoles et différents organismes, dans plus de 60 pays.

Ses actions en quelques mots

L'année dernière, le programme Casa Herbalife de la HFF a offert une alimentation équilibrée à plus de 206 000 enfants dans le monde, afin qu'ils puissent vivre une vie pleine d'aventures comme les autres.

Avec l'aide de nos généreux donateurs, plus de 50 millions de \$ ont été offerts à différents organismes au fil des années.



Comment faire un geste vous aussi ?

Donnez aujourd'hui pour améliorer le quotidien des enfants défavorisés dans le monde.
Scannez le QR code.



Mon petit déjeuner Herbalife

Démarrez la journée du bon pied avec un petit déjeuner équilibré en nutriments, délicieux et rapide à préparer.



Suggestion de présentation

1. Rafraîchir

Boisson concentrée à l'aloë vera

Commencez la journée avec une boisson peu calorique et aux nombreuses vertus. Son jus est extrait de la feuille d'aloë vera par pression à froid pour un goût unique et rafraîchissant.



2. Hydrater

Boisson instantanée à base de thé et d'extraits végétaux*

Réveillez-vous en dégustant dès le matin une savoureuse tasse de boisson à base de plantes, délicieusement infusée avec des extraits de feuilles de thé vert et thé noir orange pekoe, des extraits de graines de cardamome et de poudre de fleur d'hibiscus.



3. Nourrir

Formula 1 Boisson nutritionnelle

Vous apprécierez le shake onctueux Formula 1 qui allie un goût délicieux au contrôle calorique, tout en apportant vitamines, minéraux et fibres.

* La boisson ne devrait être consommée qu'en quantités limitées en raison de la teneur élevée en caféine. Déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes ou allaitantes (25 mg / 100 ml)

Formula 1

Riche en protéines végétales de grande qualité, apporte 25 vitamines et minéraux clés. Nos shakes substituts de repas Formula 1 se déclinent en 8 délicieuses saveurs, et sont proposés en boîtes ou sachets très pratiques à consommer sur le pouce.

Les valeurs nutritionnelles peuvent varier en fonction de la saveur.



* Si préparé avec du lait demi-écrémé.
Valeurs indiquées par portion.



Crème de banane
21 portions
550 g Réf. 4462



Café latte
21 portions
550 g Réf. 4465



Cookie crunch
21 portions
550 g Réf. 4467



Duo menthe-
chocolat
21 portions
550 g Réf. 4471



Framboise &
chocolat blanc
19 portions
500 g Réf. 4469



Chocolat gourmand
21 portions
550 g Réf. 4468



Nos clients en parlent

« Je l'adore à tous les instants et sous toutes ses formes. Je ne pourrais plus me passer de mon super petit-déjeuner »



Sachets



Délice de fraise
21 portions
550 g Réf. 4463

Vanille onctueuse
21 portions
550 g Réf. 4466

Vanille onctueuse
30 portions
780 g Réf. 048K

F1 Vanille onctueuse sachets 7 x 26 g, 182 g Réf. 053K

Cookie crunch 7 x 26 g, 182 g Réf. 228K

Chocolat gourmand 7 x 26 g, 182 g Réf. 229K

Nos clients en parlent

« Quel bonheur, allergique aux produits laitiers de vache je découvre cette nouvelle boisson ! Quelle délicieuse texture »



Le repas nutritif

Surclassez votre petit déjeuner : mélangez simplement 2 cuillères doseuses de Formula 1 et 2 cuillères doseuses de Mélange pour boisson protéinée dans 300 ml d'eau - un repas nutritionnel avec encore plus de protéines.

Ou combinez le Mélange Vegan pour Boisson Protéinée et la Formula 1 pour **un repas naturellement sans lactose, 100 % vegan**, mais tout aussi équilibré en protéines, fibres, vitamines et minéraux.



Mélange Vegan pour Boisson Protéinée et Formula 1 substitut de repas

- 24 g de protéines
- 26 vitamines & minéraux
- Sans gluten

F1 Vanille onctueuse	21 portions, 550 g Réf. 4466
F1 Vanille onctueuse sachets	7 x 26 g, 182 g Réf. 053K
PDM vegan Vanille	20 portions, 560 g Réf. 172K
PDM vegan Vanille sachets	7 x 28 g, 196 g Réf. 441K

Barre Repas Équilibre

Formula 1 Express

Un repas nutritif à consommer où que vous soyez, sous forme de barres savoureuses pour aider à combler les envies de sucrées.



- 209 kcal
- 25 vitamines & minéraux
- 15 g de protéines
- 6 g de fibres
- Sans colorants artificiels
- Convient aux végétariens

Saveur chocolat noir 7 x 56 g, 392 g Réf. 4472

Saveur cranberry & chocolat blanc 7 x 56 g, 392 g Réf. 4473

Valeurs indiquées par portion pour la Barre saveur cranberry & chocolat blanc



Le café allié aux protéines



Suggestion de présentation

High Protein Iced Coffee

Chaque lot a été brassé avec des grains de café 100 % Robusta pour être doux et corsé à la fois. Le café sous sa meilleure forme, avec 80 mg de caféine*, 15 g de protéines, sans sucres ajoutés, et seulement 80 kcal par portion. Il vous suffit d'ajouter de l'eau et c'est parti pour un délicieux café frappé protéiné !

15 g de protéines

80 mg de caféine

80 kcal

Saveur latte macchiato

14 portions, 308 g Réf. 012K



* Il est recommandé de ne pas dépasser une dose journalière de 400 mg de caféine toutes sources confondues. (200 mg pour les femmes enceintes ou allaitantes)

Ingédients de sources naturelles



Tri Blend Select Mélange pour shake protéiné

Notre shake vegan protéiné regorge de saveurs et de nutriments. Un mélange soigneusement sélectionné de pois, de quinoa et de graines de lin, pour un apport complet en protéines*, ainsi qu'une source de fibres, de vitamines et de minéraux.



Saveur banane

15 portions, 600 g Réf. 013K



* L'ajout de protéines de riz apporte une protéine complète.
Valeurs indiquées par portion.

Ne négligez pas vos besoins en protéines

Il n'est pas si difficile de répondre à vos besoins journaliers en protéines.

Notre gamme de produits protéinés est un moyen pratique de maintenir vos apports journaliers recommandés en protéines au bon niveau.





Mélange pour boisson protéinée

Un shake délicieux formulé à base de protéines d' excellente qualité qui peut être associé à la Formula 1 ou dégusté seul.



Saveur vanille

21 portions, 588 g Réf. 2600

Mélange Vegan pour Boisson Protéinée

Une boisson ultra onctueuse saveur vanille. À mélanger avec la Formula 1 et de l'eau pour un repas vegan nutritif, ou à consommer seul sous forme de shake.



Saveur vanille

20 portions, 560 g Réf. 172K

PDM vegan Vanille sachets

7 x 28 g, 196 g Réf. 441K



Formula 3 - Personalized Protein Powder

Un moyen pratique pour soutenir votre apport en protéines.



40 portions, 240 g

Réf. 0242

Valeurs indiquées par portion.

Encas pratiques protéinés

Contrairement à la rumeur, la prise d'encas peut vous aider à tenir vos objectifs nutritionnels.

Ils constituent d'ailleurs un moyen d'apporter des nutriments à votre corps.





Barres aux protéines

Un encas délicieux et riche en protéines pour répondre à vos envies de chocolat. Vous pouvez également le consommer lorsque vous faites du sport.

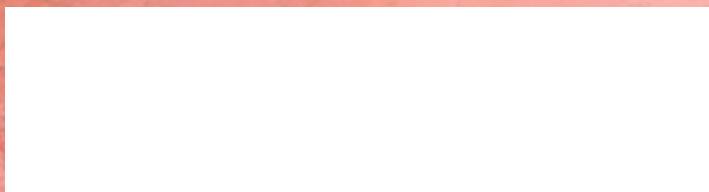


Vanille amande 14 x 35 g, 490 g Réf. 3968

Citron 14 x 35 g, 490 g Réf. 3976

Valeurs indiquées par portion.

Un encas jamais frit, toujours soufflé



Chips Protéinées

Saveur sour cream & onion

Faites-vous plaisir avec les Chips protéinées saveur Sour Cream & Onion, à la fois douces et acidulées.

12 g de protéines

Sans gluten

Convient aux végétariens

10 portions, 30 g

Réf. 142K

* 50% de matières grasses en moins comparé aux chips de pommes de terre frites.
Valeurs indiquées par portion.



Chips Protéinées

Saveur barbecue

Vos papilles apprécieront la note subtile d'épices et le goût fumé de nos Chips protéinées saveur barbecue.

11 g de protéines

Sans gluten

Convient aux vegans

10 portions, 30 g

Réf. 141K

Chips Protéinées



Nos clients en parlent

« Je peux enfin combler mes envies de salé sans faire exploser le compteur de calories »

Pour plus d'informations,
consultez le site dédié à la
gamme Herbalife Gels



Herbalife Gels



MindVita Kids

Soutenir le fonctionnement normal du cerveau^{1,2}



Saveur citron baies rouges

30 portions, 45 g Réf. 379K

¹ L'acide docosahexaénoïque (DHA) contribue au maintien d'une vision normale et au fonctionnement normal du cerveau. Le bénéfice est associé à une consommation journalière de 250 mg de DHA.

² La vitamine B6, la vitamine B12, la biotine et la niacine contribuent à un métabolisme énergétique normal, au fonctionnement normal du système nerveux et à des fonctions psychologiques normales.

Un nouveau format de gommes gel vitaminées à mâcher pour vous et vos enfants.



- ✓ Des saveurs délicieuses
- ✓ Sans sucres
- ✓ Sans gluten



CoQ10Vita

Contient du CoQ10



Saveur cerise

30 portions, 45 g Réf. 378K

¹ La vitamine E contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

² La Vitamine K contribue à une coagulation normale du sang et au maintien d'une ossature normale.

Envie d'un sommeil de rêve ?

Night Mode

Boisson nocturne infusée d'extrait de safran.

Une bonne nuit de sommeil est indispensable au bien-être général et s'accompagne de nombreux bénéfices. Cela permet au corps de récupérer, se réparer et se régénérer pendant la nuit, et favorise une meilleure condition physique.



Night Mode contient également un mélange de vitamines soigneusement sélectionnées qui contribuent à des fonctions psychologiques normales* et au fonctionnement normal du système nerveux**. Intégrer Night Mode à votre routine détente avant de vous coucher pour optimiser vos nuits. Installez-vous confortablement et savourez cette boisson aux saveurs subtiles de camomille et de pêche.



30 portions, 180 g

Réf. 282K

* Vitamine B6

** Vitamine B6 et Riboflavine



Nutrition Intelligente pour votre système immunitaire





Immune Booster

Riche en vitamine C, vitamine D, en sélénium et en zinc qui contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire. Formulé à base d'Epicor®, un ingrédient à base de fermentat de levure sec scientifiquement prouvé.



Saveur baies sauvage

21 x 3,7 g, 77,7 g, Réf. 233K

Personnalisez votre alimentation

Les vitamines et minéraux sont des micronutriments essentiels à un grand nombre de réactions chimiques quotidiennes dans le corps.

Formula 2 - Complexe vitamines & minéraux pour homme et femme

Spécialement conçu pour répondre aux besoins des hommes et des femmes, ce complexe offre un soutien nutritionnel complet avec 24 micronutriments clés, pour répondre aux besoins de votre corps. Développé pour être associé à votre shake de Formula 1 préféré.



Pour les hommes

60 comprimés, 85,3 g Réf. 1745



Vitamines
B6 & B12

Calcium
& zinc

Pour les femmes

60 comprimés, 85,3 g Réf. 2038





Niteworks®

La nutrition qui opère pendant votre sommeil.
Riche en vitamines C et E, qui contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif.
Contient également de l'acide folique.



Savoir citron 30 portions, 150 g

Réf. 3150



Xtra-Cal®

Xtra-Cal® couvre plus de 83 % des AR en calcium nécessaire au maintien d'une ossature et d'une dentition normales.



90 comprimés, 133 g

Réf. 0020

Active Mind Complex

Optimisez votre plein potentiel



Développé avec expertise pour intégrer Neumentix™, un ingrédient scientifiquement prouvé contenant une association unique de polyphénols d'origine naturelle dont l'acide rosmarinique.

Active Mind Complex contient également un mélange de vitamines soigneusement sélectionnées qui contribuent à des fonctions psychologiques normales, à des performances intellectuelles normales et à un fonctionnement normal du système nerveux.¹



60 capsules, 40,2 g

Réf. 243K

¹ Active Mind Complex contient de l'acide folique, et des vitamines C, B6 et B12, qui contribuent à des fonctions psychologiques normales. Il contient également de l'acide pantothénique qui contribue à des performances intellectuelles normales. Neumentix™ est une marque déposée de Kemin Industries, Inc.



Phyto Complete

Phyto Complete travaille tout au long de la journée comme vous. Contient Fiit-NS™, un ingrédient scientifiquement étudié, composé de micronutriments essentiels et d'un mélange d'extraits de plantes.

Formulé avec soin à partir de Fiit-NS™, de vitamine C et de chrome. Fiit-NS™ est une association issue de la recherche scientifique qui comprend de la vitamine B3 et des extraits végétaux dont du guarana, du thé vert, du pamplemousse, du raisin et de la carotte noire, apportant des phytonutriments.



Apporte 100 % de vos AJR — Apports Journaliers de Référence — en vitamine C pour soutenir un système immunitaire normal.



60 capsules, 42,8 g

Réf. 236K

¹ Cases J, et al. Int J Food Sci Nutr. 2015;66(1):120-5.

² Romain C, et al. Nutrients. 2021;13(2).

Que sont les phytonutriments ?

Les phytonutriments peuvent apporter de nombreux avantages, et notamment contribuer au bien-être métabolique. On les trouve dans les fruits, les légumes, les épices et même les fleurs comestibles. Ils sont souvent à l'origine des pigments colorés des aliments, comme le caroténoïde dans les carottes et le lycopène dans les tomates.



Choisir les bons lipides

Lipides saturés = mauvaise idée

Lipides polyinsaturés = bonne idée

En réalité, c'est un peu plus complexe

Nous savons aujourd'hui que l'idéal consiste à équilibrer l'apport en lipides, notamment entre les acides gras insaturés Oméga-3 et 6. En quantité adaptée (min 250 mg par jour), les acides gras oméga-3 apportent de l'EPA et du DHA qui contribuent au maintien d'une vision normale et au fonctionnement normal du cerveau. Ils contribuent également à une fonction cardiaque normale.

L'importance de l'alimentation

Notre alimentation doit être bien équilibrée, et nous devons penser aux bonnes sources de graisses, comme celles provenant du poisson, des noix, de l'huile d'olive et des avocats.

Ces lipides sont de véritables concentrés de calories. C'est pourquoi la philosophie de la nutrition Herbalife recommande d'en limiter la consommation à 30% maximum de votre apport calorique journalier. L'huile de poisson est riche en acides gras Oméga 3. Nous recommandons donc de consommer du poisson gras, notamment des sardines, du saumon ou de la truite, au minimum deux fois dans la semaine.

Les acides gras Oméga-3 à longue chaîne (EPA et DHA) que l'on trouve dans le poisson ne sont pas produits en quantité suffisante par l'organisme. Il nous faut donc les trouver dans notre alimentation. Ils contribuent également au fonctionnement normal du cœur¹.



Herbalifeline® Max

À base d'acides gras
essentiels Oméga-3



Chaque capsule* de ce complément alimentaire apporte des acides gras Oméga-3, de l'EPA et du DHA, qui contribuent au fonctionnement normal du cœur¹, de la vision² et du cerveau². Capsule unique de gel végétarien agrémenté d'huiles essentielles de thym et de menthe poivrée pour rafraîchir le goût.

375 mg
d'EPA
par capsule

250 mg
de DHA
par capsule

30 capsules, 42 g

Réf. 0043



©

L'huile de poisson contenue dans Herbalifeline® Max bénéficie de la certification officielle « Produit de la mer durable » pour les pêcheries et l'aquaculture. Elle est accréditée par Friend of the Sea® et partage les mêmes valeurs de respect pour l'habitat marin. Pour en savoir plus, consultez le site www.friendofthesea.org.

Utilisation recommandée



Contribution au fonctionnement normal du cœur¹

Maintien d'une vision normale²

Contribution au fonctionnement normal du cerveau²



Maintien d'un niveau de triglycérides sanguins normal³

¹ L'EPA et DHA contribuent au fonctionnement normal du cœur. Le bénéfice est associé à une consommation journalière de 250 mg d'EPA et DHA.

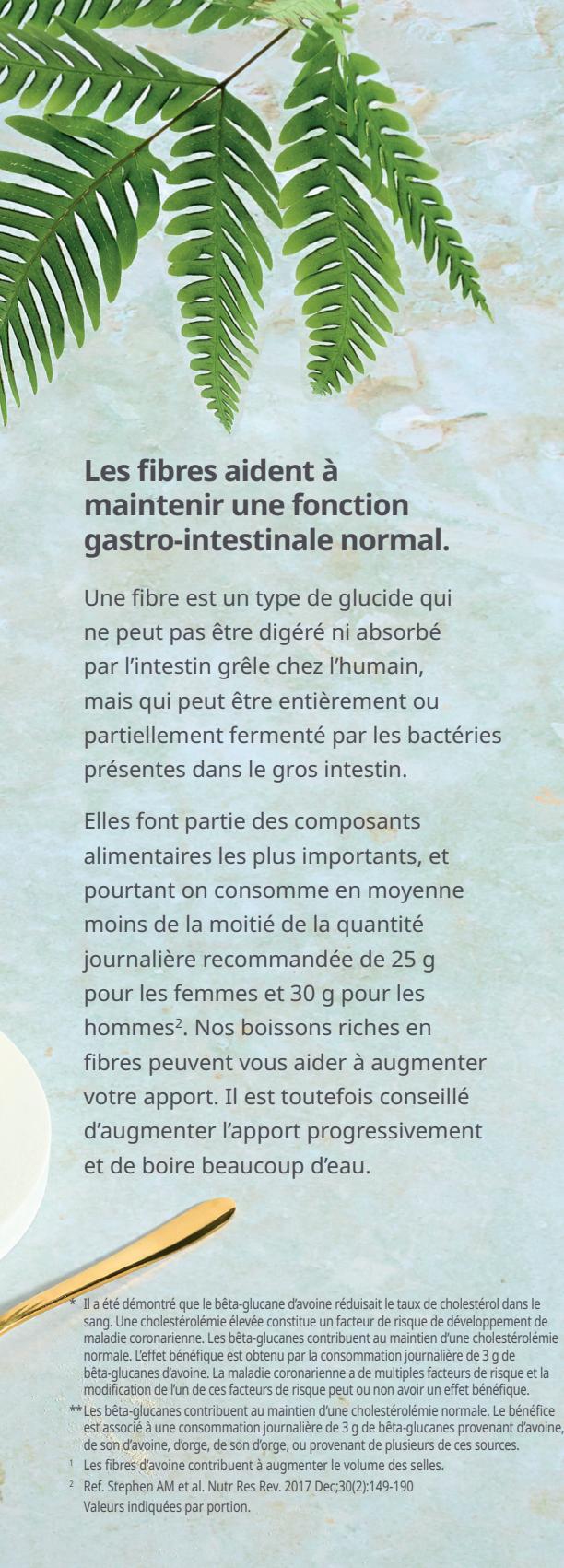
² Le DHA contribue au fonctionnement normal du cerveau et au maintien d'une vision normale. Le bénéfice est associé à une consommation journalière de 250 mg de DHA.

³ L'EPA et DHA contribuent au maintien d'un niveau de triglycérides sanguins normal. Le bénéfice est associé à une consommation journalière de 2 mg d'EPA et DHA.

Un apport quotidien complémentaire de 5 g d'EPA et de DHA combinés ne doit pas être dépassé.

Le corps apprécie les fibres





Les fibres aident à maintenir une fonction gastro-intestinale normal.

Une fibre est un type de glucide qui ne peut pas être digéré ni absorbé par l'intestin grêle chez l'humain, mais qui peut être entièrement ou partiellement fermenté par les bactéries présentes dans le gros intestin.

Elles font partie des composants alimentaires les plus importants, et pourtant on consomme en moyenne moins de la moitié de la quantité journalière recommandée de 25 g pour les femmes et 30 g pour les hommes². Nos boissons riches en fibres peuvent vous aider à augmenter votre apport. Il est toutefois conseillé d'augmenter l'apport progressivement et de boire beaucoup d'eau.

* Il a été démontré que le bêta-glucane d'avoine réduisait le taux de cholestérol dans le sang. Une cholestérolémie élevée constitue un facteur de risque de développement de maladie coronarienne. Les bêta-glucanes contribuent au maintien d'une cholestérolémie normale. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 3 g de bêta-glucanes d'avoine. La maladie coronarienne a de multiples facteurs de risque et la modification de l'un de ces facteurs de risque peut ou non avoir un effet bénéfique.

** Les bêta-glucanes contribuent au maintien d'une cholestérolémie normale. Le bénéfice est associé à une consommation journalière de 3 g de bêta-glucanes provenant d'avoine, de son d'avoine, d'orge, de son d'orge, ou provenant de plusieurs de ces sources.

¹ Les fibres d'avoine contribuent à augmenter le volume des selles.

² Ref. Stephen AM et al. Nutr Res Rev. 2017 Dec;30(2):149-190

Valeurs indiquées par portion.



Beta heart®

Beta heart® contient un ingrédient clé, le bêta-glucane d'avoine OatWell®, connu pour maintenir** ou réduire* le taux de cholestérol. Mélangez 2 cuillères à votre eau, votre boisson préférée ou votre shake.



Saveur vanille 30 portions, 229 g

Réf. 0267



Boisson multi-fibres

Une alternative délicieuse pour augmenter votre consommation quotidienne de fibres¹, qui peut être préparée avec de l'eau ou mélangée à votre shake de Formula 1 préféré.



Saveur pomme 30 portions, 204 g

Réf. 2554



Nos clients en parlent

« La saveur vanille se marie très facilement avec tous les shakes de Formula 1. »

Microbiotic Max

Formulé pour vous offrir à la fois des probiotiques et des fibres prébiotiques, soit 2 milliards de bactéries vivantes (UFC) par portion. Microbiotic Max ne contient ni édulcorants, ni colorants et n'a pas besoin d'être conservé au réfrigérateur. Vous pouvez donc l'emporter partout avec vous.



Saveur vanille

20 sachets x 2 g, 40 g Réf. 173K

* Veuillez ajouter Microbiotic Max après avoir mixé votre shake et utiliser des liquides dont la température est inférieure à 25°C pour éviter d'altérer l'efficacité du produit.

De l'eau à valeur ajoutée

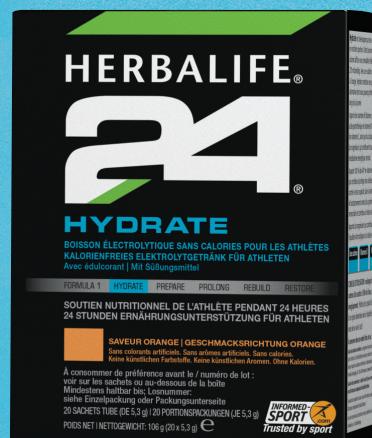
Lors d'entraînements intenses, vous pouvez aider votre corps en étanchant votre soif avec une boisson pendant et après votre séance.

Astuce

Pour vous motiver à boire, vous pouvez aromatiser votre eau. Essayez **AloeMax**, qui contient 97 % de jus d'aloë vera pour apporter une saveur subtile à votre boisson. Ou réveillez vos sens avec une boisson rafraîchissante à base de plantes.

La Boisson instantanée à base de thé et d'extraits végétaux est une boisson qui contient un mélange unique d'extraits de feuilles de thé vert, de feuilles de thé noir orange pekoe, de graines de cardamome et de fleur d'hibiscus.

Chaque portion contient 50 mg de caféine.





Un complément en minéraux

Lorsque vous transpirez, votre corps perd des minéraux importants, comme le sodium, le chlorure et le potassium. Aussi appelés électrolytes, ils sont essentiels au bon fonctionnement du corps. Les boissons pour sportifs peuvent stimuler votre consommation hydrique et vous apporter du magnésium, qui contribue à l'équilibre électrolytique au cours de la séance. Essayez **Hydrate**, une boisson électrolytique faible en calories, ou **LiftOff Max de la gamme Herbalife24**, qui contient de la caféine et des vitamines B6, B12 et C qui contribuent à réduire la fatigue.

Boissons Gamme Aloe



Boisson concentrée à l'aloé vera

Donnez du peps à votre eau et une touche de mangue dont le goût frais vous encouragera à augmenter votre consommation d'eau pour atteindre la quantité recommandée, soit environ 2 litres par jour

Jus d'aloé vera
40 %

Sans sucre ajoutés

Sans colorants ni arômes artificiels

Mangue 31 portions, 473 ml Réf. 1065

Classique 31 portions, 473 ml. Réf. 0006

AloeMax

Nous sélectionnons avec soin les feuilles d'aloé vera que nous transformons dès la récolte. Directement du champ à votre verre.

97 % de jus d'aloé vera

2 kcal par portion

Sans arômes, édulcorants, Ni colorants artificiels

31 portions, 473 ml Réf. 1196



Boissons

Gamme Thés



Boisson instantanée à base de thé et d'extraits végétaux

Réveillez vos sens avec une boisson à base de plantes rafraîchissante qui contient un mélange unique d'extraits de thé noir orange pekoe, de thé vert, de graines de cardamome et de fleur d'hibiscus et qui vous apportera 50g de caféine*

• À déguster chaude ou froide



Classique



30 portions, 51 g Réf. 165K
60 portions, 102 g Réf. 166K



Citron 30 portions, 51 g Réf. 167K

Framboise 30 portions, 51 g Réf. 168K

Pêche 30 portions, 51 g Réf. 169K

* La boisson ne devrait être consommée qu'en quantités limitées en raison de la teneur élevée en caféine. Déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes ou allaitantes (25 mg /100 ml).

Sublimez votre routine skincare

Expérimitez l'alliance de l'élégance et de l'innovation avec HL/Skin, une gamme premium de soins de la peau qui associe l'expertise coréenne à des ingrédients soutenus par la science, pour des résultats visibles, en toute simplicité.

Conçue pour répondre aux trois piliers fondamentaux des besoins de la peau : éclat & luminosité, beauté à tout âge et hydratation, cette gamme ne vous procure pas seulement une expérience sensorielle unique, elle agit !

Chaque formule contient des ingrédients soutenus par la science, à des concentrations optimales et soigneusement sélectionnés par des experts coréens en soins de la peau. Ces ingrédients sont habilement combinés dans des formules rigoureusement testées, pour offrir à votre peau ce dont elle a précisément besoin, au bon moment.



BACKED BY • KOREAN SCIENCE •



Gel Nettoyant Resurfaçant

Un nettoyant moussant doux mais efficace qui élimine le maquillage, les impuretés et l'excès de sébum sans dessécher la peau. Réf. 511K

Sérum Niacinamide 10 %

Un sérum à base d'eau conçu pour illuminer, lisser et unifier le teint, tout en contribuant à préserver la barrière cutanée pour un teint éclatant et lumineux. 508K

Crème Nourrissante Contour des Yeux

Une crème légère, non grasse et à absorption rapide, ciblant les rides du contour des yeux. Réf. 515K

Crème Tension Ultime

Une crème riche et véloutée qui cible les rides et renforce l'élasticité de la peau pour un fini éclatant. Réf. 513K

Lotion Nourrissante Mains et Corps

Une lotion légère et nourrissante pour les mains et le corps, qui adoucit la peau et offre une hydratation longue durée. Réf. 514K

Disponible en 2026

Crème de Jour Éclat FPS 30

Une crème de jour hydratante enrichie d'un FPS 30 contre les rayons UVA/UVB, laissant la peau hydratée, douce et protégée.

En attendant, continuez à chouchouter votre peau avec notre Hydratant Protection FPS 30 Skin. Réf. 0828

Crème de Nuit Revitalisante

Nourrit et revitalise la peau pendant la nuit pour une peau d'apparence plus lisse et une réduction des signes visibles de l'âge.

En attendant, essayez notre Crème de Nuit Régénératrice Skin. Réf. 0827

Nettoyer

Nettoyant Apaisant à l'Aloe Vera

Ce nettoyant doux nettoie la peau tout en douceur.

150 ml Peau normale à sèche Réf. 0765



Nettoyer

Gommage Nettoyant aux Agrumes

Contient des microbilles qui nettoient la peau en douceur.

150 ml Peau normale à grasse Réf. 0766

La gamme Herbalife SKIN sera progressivement arrêtée, produit par produit, une fois les stocks épuisés.

Cependant cela ne concerne pas le Masque d'Argile Purifiant à la Menthe Skin (Réf.0773), l'Hydratant Protection FPS 30 Skin (Réf. 0828), ni la Crème de Nuit Régénératrice Skin (Réf. 0827), qui resteront disponibles à l'achat jusqu'au lancement des nouveaux produits HL/Skin en 2026.

Rituel Beauté

La gamme Herbalife SKIN est testée dermatologiquement et formulée à partir d'ingrédients d'origine végétale et de vitamines. Elle contient des ingrédients comme l'aloë vera, les vitamines C, E et B3 pour nourrir votre peau au quotidien.*

Tonifier

Lotion Tonique Revitalisante

Lotion tonique pour le visage infusée à l'aloë vera, sans alcool ajouté et légèrement rehaussée d'une note de mandarine. Elle hydrate la peau et détend les peaux fatiguées.*

50 ml

Réf. 0767



Cibler

Sérum Réducteur de Rides

Ce sérum polyvalent participe à la réduction des signes visibles de l'âge.*

50 ml

Réf. 0829

Revitaliser

Gel Fermeté Contour des Yeux

Améliore l'aspect de la peau délicate du contour de l'œil.

15 ml

Réf. 0770

Rafraîchir

Masque d'Argile Purifiant à la Menthe

Masque riche et onctueux qui utilise l'argile bentonite (aux effets absorbants et tonifiants) pour éliminer les impuretés et l'excès de sébum.*

120 ml

Peau normale à grasse

Réf. 0773

07/2021 EXP. 07/2022

07/202

Protéger

Hydratant

Protection FPS 30

Crème hydratante longue durée qui rend la peau douce et lisse. Contient un facteur de protection UVA/UVB à large spectre.

50 ml

Réf. 0828



Exfolier

Exfoliant Instantané aux Baies Rouges

Exfoliant riche en antioxydants à base de pépins de fruits rouges pour une peau plus douce.

120 ml

Réf. 0772



Recharger

Crème de Nuit Régénératrice

Cette crème riche et onctueuse apporte à la peau l'hydratation dont elle a grandement besoin la nuit.

50 ml

Réf. 0827

Hydrater

Crème Hydratante Contour des Yeux

Aide à réduire l'aspect des rides et ridules localisées autour des yeux,

15 ml

Réf. 0771

Nourrir

Hydratant Éclat Quotidien

Lotion hydratante polyvalente aux propriétés révélatrices de lumière pour un visage radieux.

50 ml

Réf. 0830

La gamme Herbalife SKIN sera progressivement arrêtée, produit par produit, une fois les stocks épuisés.

Cependant cela ne concerne pas le Masque d'Argile Purifiant à la Menthe Skin (Réf.0773), l'Hydratant Protection FPS 30 Skin (Réf. 0828), ni la Crème de Nuit Régénératrice Skin (Réf. 0827), qui resteront disponibles à l'achat jusqu'au lancement des nouveaux produits HL/Skin en 2026.

Une peau radieuse

Une peau d'apparence saine se prépare de l'intérieur avec une boisson rafraîchissante, aux délicieuses saveurs de fraise et citron. Contient des peptides bioactifs de collagène, appelés Verisol® P, qui sont scientifiquement prouvés pour réduire les rides et améliorer l'élasticité de la peau en 4 semaines et réduire les signes visibles de cellulite après 3 mois*. 9 vitamines et minéraux, une nutrition experte pour votre peau. Riche en vitamines et minéraux clés pour participer à l'entretien de la peau, des cheveux et des ongles*.

Nos clients en parlent...

« Les résultats sont excellents ! Ma peau est sublime. »

Sans gluten

Naturellement aromatisé

Résultats après 4 semaines**

Collagène
Collagen Skin Booster

Saveur Fraise et citron

30 portions, 171 g Réf. 076K

* Verisol® P et les peptides de collagène bioactifs sont des marques déposées de Gelita AG. ** Résultats constatés sur les rides des yeux et l'élasticité de la peau après 4 semaines. Premiers résultats visibles constatés sur la cellulite après 3 mois. *** La biotine, l'iode, la vitamine A et le zinc contribuent au maintien d'une peau normale. La biotine, le sélénium et le zinc contribuent à l'entretien d'une chevelure normale.

Dites oui à une peau et des cheveux plus résistants

Soins capillaires riches en extraits végétaux.



Shampoing Fortifiant Herbal Aloe

- Des cheveux 10 fois plus résistants dès la première utilisation*
- Les protéines de blé hydrolysées aident à protéger et renforcer les cheveux*

250 ml

Réf. 2564



Après-Shampoing Fortifiant Herbal Aloe

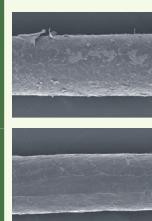
- Des pointes renforcées et des cheveux doux et soyeux dès la première utilisation
- Après-shampoing enrichi en protéines de blé

250 ml

Réf. 2565



Résultats de l'étude :



Avant

Structure des cuticules fortement endommagée.

Après

Nette amélioration de la structure des cuticules.

* S'il est utilisé avec l'Après-shampoing Fortifiant Herbal Aloe par comparaison avec des cheveux non traités. Résultats étayés par une étude sur le renforcement des cheveux cassants. Valeur moyenne obtenue via un Test du Peigne par un laboratoire indépendant sur des tresses de cheveux « abîmés ». Le nombre de fibres cassées a ensuite été comparé pour les cheveux non traités et les cheveux traités sur des cheveux non lavés avec le Shampoing et l'Après-shampoing Fortifiant Herbal Aloe.



Savon Mains & Corps Herbal Aloe

- Triple action hydratante pour aider à soulager et hydrater les peaux sèches
- Parfait pour le bain et la douche, pour garder votre peau propre, douce et soyeuse.

250 ml

Réf. 2561



Gel Apaisant Herbal Aloe

- À base d'aloë vera et d'extraits végétaux pour une peau hydratée et apaisée
- Formule sans parfum

200 ml

Réf. 2562



Offrez à vos cheveux un soin digne de ce nom. Pour des cheveux doux et brillants, appliquez l'Après-Shampoing Herbal Aloe et laissez agir 3 min avant de rincer.

Lait Quotidien Apaisant Mains et Corps Herbal Aloe

- Démontré cliniquement* - hydrate la peau et la nourrit
- L'aloë vera et le beurre de karité pénètrent rapidement et laissent sur la peau une sensation douce et soyeuse

200 ml

Réf. 2563



Révélez votre potentiel

Que vous soyez simple amateur ou bien athlète d'élite, la gamme de nutrition sportive Herbalife24® a le produit qui vous aidera à vous préparer, vous entraîner et récupérer, quel que soit votre niveau.

Personnalisez votre programme Herbalife24



Utilisation des produits	CR7 Drive	Rebuild Strength	Hydrate	Gel Prolong H24	Restore	LiftOff Max	Barres protéinées Achieve
Matin	●		●				●
Avant l'entraînement	●		●			●	●
Pendant l'entraînement	●		●	●			
Après l'entraînement	●	●	●				●
Soir			●		●		●

Soutenez vos
objectifs sportifs
avec Creatine+ H24





Creatine+ H24

Un complément alimentaire polyvalent, conçu pour les femmes et les hommes qui pratiquent une activité physique intense

Développé par des experts en nutrition sportive, Creatine+ H24 peut améliorer les performances lors d'un entraînement* très intense et soutient la force musculaire ¹⁻³ lorsqu'il est associé à des exercices de résistance, y compris chez les adultes de plus de 55 ans.**⁴⁻⁶

Sa formule unique contient des vitamines B ajoutées (vitamines B6 et B12, niacine, riboflavine, thiamine, acide pantothénique) et du calcium ajouté, qui contribuent à un métabolisme énergétique normal. Le calcium contribue également à une fonction musculaire normale. Les vitamines B6 et B12, quant à elles, contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire.



Saveur neutre

228 g, Réf. 488K

* La créatine améliore les capacités physiques en cas de séries successives d'exercices très intenses de courte durée. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 3 g de créatine.

** L'allégation vise les adultes de plus de 55 ans pratiquant régulièrement de la musculation. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 3 g de créatine en liaison avec la pratique de la musculation, qui permet d'augmenter progressivement la charge de travail et devrait avoir lieu au moins trois fois par semaine pendant plusieurs semaines, avec une intensité équivalant à au moins 65 % - 75 % d'une charge maximale de répétition.

¹ Vilar Neto JdO, et al.

² Herda TJ, et al. J. Strength Cond. Res. 2009;23(3):818-26.

³ Kaviani M, et al. J Sports Med Phys Fitness. 2019;59(4):608-12.

⁴ EFSA. EFSA Journal. 2011;9(7).

⁵ Kerkcic, et al. J Int Soc Sports Nutr. 2018;15(1):38.

⁶ Burke DG, et al. Med Sci Sports Exerc. 2003;35(11):1946-55.

Gel Prolong H24

Changez la donne et atteignez vos objectifs

Le Gel Prolong H24 contient un mélange de glucides facilement assimilables, selon le ratio glucose-fructose idéal de 1:0,8, pour une absorption rapide. Apportant 30 g de glucides par sachet ce qui en fait l'un des gels les plus concentrés du marché, il sera un allié pour tenir le rythme pendant vos longues séances d'entraînement. De plus il est sans colorants ni édulcorants ou arômes artificiels.



Saveur fraise

10 sachets x 45 g, 450 g Réf. 402K

Découvrez les produits de notre gamme premium H24, véritable soutien à chaque étape de votre activité sportive



Repoussez vos limites avec Prolong



Nos clients en parlent

« Délicieux, un format très pratique, une super texture et un véritable plus pour mes performances »

Passez à la vitesse supérieure



Nos clients en parlent

« La texture et le goût sont irrésistibles »

Barres protéinées Achieve H24

**Un encas très pratique
après l'activité physique
avec 21 g de protéines
pour vous donner les
moyens de vos objectifs**

Ces barres délicieuses se déclinent en deux saveurs des plus appétissantes, Chocolat noir et Chocolate chip cookie dough. Elles sont sans arômes ni colorants artificiels et conviennent aux végétariens.



Chocolat noir 6 barres, 60 g Réf. 150K

Chocolate chip cookie dough 6 barres, 60 g Réf. 149K

Conçus pour



Rebuild Strength format sachet

Boisson de récupération* premium riche en protéines pour accompagner le développement et l'entretien de la masse musculaire, et contenant du fer qui contribue à un métabolisme énergétique normal.

25 g
de protéines

190
kcal

Fer

Saveur Chocolat

20 portions, 1000 g Réf. 403K

Restore

Un complément alimentaire avec protéines et vitamines formulé pour le soutien nutritionnel nocturne.



30 capsules, 21,4 g

Réf. 1424

Restore doit être consommé dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée assortie d'un style de vie actif. Respectez les indications mentionnées sur l'étiquette. Pour en savoir plus sur Lactium®, rendez-vous sur www.lactium.com.

les gagnants

**HERBALIFE
24**

**PROLONG
GEL**

SAVEUR FRAISE
ERDBEEREN GE SCHMACK

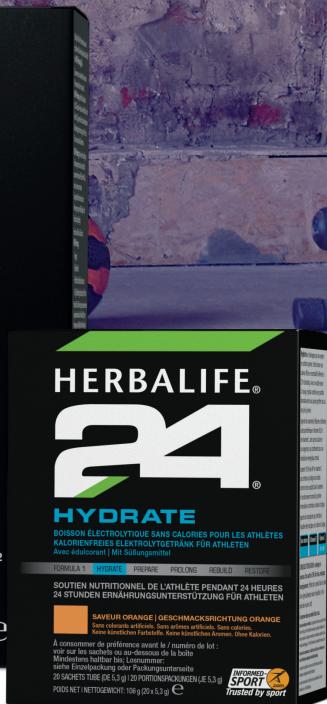
Complément alimentaire contenant de la thiamine et de la vitamine B12
Nahrungsergänzungsmittel mit Thiamin & Vitamin B12

À consommer de préférence avant le / numéro de lot :

voir au-dessous de la boîte
Mindestens hältbar bis: Losnummer: siehe Packungsunterseite

10 SACHETS

POIDS NET / NETTOGEWICHT: 450 g (10 x 45 g) e



Gel Prolong H24

Gel à consommer pendant une activité physique intense. Chaque sachet de 45 g apporte 30 g de glucides, de la vitamine B12 et de la thiamine, qui contribuent à un métabolisme énergétique normal. La vitamine B12 contribue également à réduire la fatigue.

30 g de
glucides

121
kcal

Vitamine B12
& thiamine

Saveur fraise

10 sachets x 45 g, 450 g Réf. 402K

Hydrate

Pour votre consommation de liquides, choisissez cette boisson électrolytique faible en calories qui apporte des vitamines B, du calcium, du magnésium et couvre 100 % des AR** en vitamine C.

270
mOsmol/kg

Vitamines
B & C

Saveur Orange

20 sachets x 5,3 g, 106 g Réf. 1433

* Les glucides contribuent à la récupération de la fonction musculaire normale après un effort physique très intense et/ou prolongé occasionnant une fatigue musculaire et une diminution des réserves de glycogène dans les muscles squelettiques. Le bénéfice provient de la consommation de glucides de toutes sources avec un apport total de 4 g par kg de poids corporel, par prises fractionnées débutant dans les quatre premières heures suivant un effort physique très intense et/ou prolongé qui occasionne une fatigue musculaire et une diminution des réserves de glycogène dans les muscles squelettiques, et pas plus tard que 6 heures après cet effort.

** Apports de référence.



Nos clients
en parlent

« Super produit
pour être en forme
avant une séance
de sport, j'adore »

LiftOff® Max
Pour des
entraînements
au top

Découvrez le goût frais et acidulé de LiftOff® Max saveur pamplemousse. À consommer avant une séance d'entraînement ou pour un coup de pouce au cours de la journée.



LiftOff® Max H24

Gardez la pêche où que vous soyez avec cette délicieuse boisson sans sucres, avec de la caféine et des vitamines C, B6 et B12 qui contribuent à réduire la fatigue.



Saveur pamplemousse

10 sachets x 4,2 g, 42 g Réf. 192K

LiftOff®



Citron-citron vert

10 sachets x 4,5 g, 45 g Réf. 3152



* Teneur élevée en caféine (72 mg/100 ml), déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes ou allaitantes.



“

**Pour être le meilleur
Je fais confiance à Herbalife.**

Cristiano Ronaldo

CR7 DRIVE

Alimentez vos entraînements avec CR7 Drive, boisson glucidique et électrolytique pour sportifs développée en partenariat avec Cristiano Ronaldo. Délicieusement parfumé aux baies d'açaï, CR7 DRIVE associe glucides et électrolytes, dans une formule à base de vitamines B1 et B12 qui apporte un soutien de qualité en matière d'hydratation*, d'endurance** et de métabolisme***.



CR7 Drive

97 kcal par portion

249 mg de sodium

142 mg de magnésium

100 % des AR en vitamines B1 et B12

Saveur baies d'açaï

20 portions, 540 g Réf. 1466
10 sachets x 27 g, 270 g Réf. 1467

* Les solutions glucidiques et électrolytiques améliorent l'absorption de l'eau durant l'effort physique.

** Les solutions glucidiques et électrolytiques contribuent à maintenir une performance d'endurance au cours des entraînements prolongés.

*** Les vitamines B1 et B12 contribuent à un métabolisme énergétique et à un fonctionnement mental normaux. AR : Apports de Référence.

LA VICTOIRE SE PRÉPARE DE L'INTÉRIEUR

PLUS DE 190 ÉQUIPES
SPORTIVES, ATHLÈTES ET
ÉVÉNEMENTS SPORTIFS
DANS LE MONDE
UTILISENT LA GAMME
DE PRODUITS H24 POUR
OPTIMISER LEURS
PERFORMANCES



HERBALIFE
24



Athlètes sponsorisés

WOLFGANG KRENN

Autriche

« Wolfgang Krenn, vététiste autrichien, utilise avec enthousiasme les produits Herbalife depuis 2011. Les programmes l'aident à mieux gérer les efforts lors des situations de compétition. »



LUC VOLLEYBALL

Suisse

« Dans sa volonté d'exceller sportivement, le LUC Volleyball compte sur l'expertise d'Herbalife. Les produits apportent un soutien essentiel à la nutrition de nos joueurs, leur permettant de rester au top tout au long de la saison et d'atteindre nos objectifs. »

LUC Volleyball



LUC VOLLEYBALL  **Herbalife**
PARTENAIRE NUTRITIONNEL OFFICIEL

Notes

Notes



DÉVELOPPEZ VOTRE POTENTIEL.

DEVENEZ VOTRE PROPRE PATRON AVEC UNE MARQUE DE CONFIANCE

Frais de démarrage minimum • Revenu à temps choisi • Remises produits
Garantie satisfait ou remboursé • Rejoignez une communauté qui inspire
Participez à l'amélioration du quotidien de chacun • Formation et accompagnement



Contactez votre Distributeur Indépendant pour en savoir plus.

Pour en savoir plus, contactez-moi :

Les propriétés hydratantes des produits de soins présentés dans ce catalogue concernent les couches supérieures de l'épiderme. Photos et illustrations non contractuelles.

Herbalife

